

I nostri CORSI ONLINE: Self-Empowerment al femminile

Decidere la carriera



In questo corso si intende affrontare la carriera in modo molto concreto, valutando insieme i **vantaggi** e gli **svantaggi**, mettendo in luce le difficoltà tipicamente femminili nel decidere di affrontarla. L'obiettivo dichiarato è quello di aiutare le donne a decidere la carriera, perché – come dimostrano molte ricerche – lo **sguardo femminile** è necessario anche alle aziende per crescere in modo positivo.

Il percorso si compone di **due moduli**: *Cosa significa per me "successo"* e *La gestione delle persone*.

1. Cosa significa per me "successo"

La proposta formativa aiuta a riflettere sul proprio **orientamento alla carriera**, decidendo quali aspetti sono più consoni alle proprie attitudini e quali altri possono costituire un utile terreno di apprendimento. Si condivide anche un modello di lettura della cultura organizzativa per fare in modo di **valutare i contesti lavorativi più adatti a sé**. Il punto di partenza è certamente legato ad una modalità, spesso femminile, che porta a evitare di auto-candidarsi. Questo può avvenire sia per una sottovalutazione delle proprie capacità, ma anche per la paura che l'impegno possa essere troppo gravoso. Il supporto che si intende dare consiste nel far riflettere in modo guidato sui propri bisogni, sulle proprie esigenze, tenendo conto delle opportunità che la carriera concretamente può offrire.

Contenuti: videolezioni tenute da M. C. Bombelli

- Introduzione: le regole del gioco
- Riflessioni sulla carriera: cosa significa per me?
- La carriera nella mia tribù
- *Storytelling* - Roberta: non chiedere mai!
- Perché le donne si candidano meno degli uomini?
- Maschile e femminile tra differenze e stereotipi
- *Storytelling* - Nora: la mia personale motivazione
- Strategie operative
- Conclusioni

Materiali scaricabili:

- Quaderno d'appunti: esercitazioni e riflessioni a supporto del percorso di empowerment online
- 'Differenze di genere e contesti organizzativi' (Estratto dal libro *"Soffitto di vetro e dintorni"*, di M. C. Bombelli, edito da Etas)

2. La gestione delle persone

Le donne spesso sottolineano la fatica di gestire le persone, di valutare, dirimere conflitti, di essere – a propria volta – delle *osservate speciali*. Gli studi ci dicono che esse privilegiano la comunicazione tra pari, non quella invece dove esiste una dimensione gerarchia. In questo modulo si ripercorrono alcune delle **difficoltà tipiche di chi riveste una posizione gerarchica**, cercando di sviluppare un ponte tra quanto ci detta la mente e quanto invece ci suggerisce il cuore, ovvero tra una dimensione di "giustizia ed equità" ed una di "sentimenti e compassione". L'obiettivo è di fare in modo che le donne comprendano come le **proprie peculiarità possano costituire un vantaggio**, se ben temperate da una conoscenza lucida della propria organizzazione, dei suoi obiettivi e della sua cultura.

Contenuti: videolezioni tenute da M. C. Bombelli:

- Essere *'osservati speciali'*
- Il cuore e la mente
- *Storytelling* - Laura: diventare un capo
- Agire la gerarchia
- Il valore del femminile
- *Storytelling* - Monica: valutare
- Gerarchia ed emozioni
- Conclusioni

Materiali scaricabili:

- Quaderno d'appunti: esercitazioni e riflessioni a supporto del percorso di empowerment online
- "Tempo e differenze di genere" (Estratto dal libro *"Il tempo al femminile"* di M.C Bombelli, S. Cuomo edito da Etas)

I nostri corsi online sono **accessibili** da qualsiasi pc, smartphone e tablet per un'**esperienza formativa flessibile** e ritagliata sulle tue esigenze. Per ogni percorso inoltre vengono consigliati dei link di approfondimento stimolanti come Ted Talks e YouTube viral videos.

L'**impegno stimato** per la fruizione dell'intero percorso online *"Decidere la carriera"* è di circa 2 ore, le videolezioni hanno in media una durata di 4-5 minuti ciascuna.

Per qualsiasi informazione aggiuntiva contattaci: shop@wise-growth.it

Il team Wise Growth